



Natur'essence

Célébrons la vie au cœur du Sancy

L'APRES FESTIVAL A DECOUVRIR

YOGA EN FAMILLE: PARENTS et ENFANTS

MEDITATION pour les ADULTES

L'association EMMY: méditation assise et en mouvements
Lundi 22 septembre : à 20h00 (pour adultes)

L'association EMMY: yoga parents-enfants
Mercredis 24 septembre : de 17H30 à 18H30,
Yoga Parents/ Enfants (de 7 à 12 ans)

A Saint-Sauves, salle des fêtes

Pour tout renseignement : Nathalie 06 58 88 39 54